РЕЖИМ ДHЯ В ОТДЕЛЕHИЯХ

ОБУЗ Лежневская ЦРБ

РАСПОРЯДОК ДНЯ:

|  |  |
| --- | --- |
| 7:00-8:00 | Подъём, утренний туалет, гигиенические процедуры, термометрия |
| 8:00-8:30 | Завтрак |
| 8:30 | Приём медикаментов |
| 8:30-12:30 | Лечебные процедуры, врачебный обход |
| 12:30-13:30 | Обед |
| 13:30 | Приём медикаментов, лечебные процедуры |
| 14:00-15:30 | Тихий час |
| 15:30 | Полдник |
| 16:00-19:00 | Посещение пациентов, приём передач. |
| 17:00-17.30 | Ужин |
| 17:30 | Приём медикаментов, лечебные процедуры |
| 19:00 | Термометрия |
| 20:40 | Вечерний туалет |
| 22:00 | Сон |

ОБЯЗАННОСТИ ПАЦИЕНТОВ:

•  Выполняйте требования и рекомендации лечащего врача;
•  Предупреждайте медсестру, если покидаете отделение;
• Соблюдайте тишину, чистоту и порядок в палате;
• Соблюдайте режим дня;
• Во время лечебных обходов, процедур, послеобеденного отдыха, а так же с 22.00 до 7.00 Вы должны находиться в палате;

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:
•    Приносить на территорию больницы теле-, видеотехнику, кроме ноутбуков.
•    Проносить и употреблять спиртные напитки.
•    Курение табака на всей территории ОБУЗ Лежневская ЦРБ. На основании Федерального закона от 23 февраля 2013 г. N 15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака" (пункт 2 части 1 статьи 12).
•    Играть в азартные игры.
•    Использовать электронагревательные приборы, плитки, кипятильники, утюги, телевизоры.
•    Покидать палату во время врачебного обхода, выполнения назначений и процедур в период тихого часа с 13.00 до 16.00 и после 22.00.
•    Покидать самовольно территорию ОБУЗ Лежневская ЦРБ и отделения без разрешения медсестры или врача.
•    Громко разговаривать, шуметь.
•    Самостоятельно устранять поломки оборудования, мебели в палате.
•    Выбрасывать предметы личной гигиены в унитаз.

Нарушением являются:
•  Грубое или неуважительное отношение к персоналу;
•  Неявка или несвоевременная явка на прием к врачу или на процедуру;
•  Несоблюдение рекомендаций врача;
•  Прием лекарственных препаратов по собственному усмотрению;

Ваша безопасность:

•    При возникновении экстренной ситуации обращайтесь к медицинскому персоналу или дежурному врачу.

Администрация ОБУЗ Лежневская ЦРБ имеет право контролировать соблюдение Правил внутреннего распорядка.

СВИДАНИЯ С ПАЦИЕНТАМИ ПРОИСХОДЯТ В ХОЛЛЕ ПЕРВОГО ЭТАЖА

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Отделения | Дни посещений | Время посещений |
| Все отделения ОБУЗ Лежневская ЦРБ  | Понедельник - пятница | С 16.00 до 19.00(в зимнее время).С 16.00 до 20.00(в летнее время). |
| Все отделения ОБУЗ Лежневская ЦРБ | Выходные и праздничные дни | с 10.00 до 13.00 ис 16.00 до  19.00. |
| ПередачиРазрешено передавать:- сок (до 2х литров);- вода минеральная негазированная (до 2х литров);- печенье, галеты (до 0,5 кг);- яблоки, цитрусовые (до 2 кг);- сыр (до 200 гр);- чай пакетированный;- сахар (до 0,5 кг). | Ежедневно  | С 13.00 до 16.00. |

Родственники пациентов могут побеседовать с лечащим (дежурным) врачом с 10.00 до 16.00.

Посещение пациентов в палатах – только по предварительному согласованию с заведующим отделением. С собой у посетителя должна быть сменная обувь.

Время посещения пациента в палате - ежедневно с 16.00 до 19.00.
В выходные и праздничные дни с 10.00 до 13.00 и с 16.00 до 19.00.
С 13.00 до 16.00 можно оставить передачу.

•    Одновременно разрешается находиться в палате только одному посетителю не более 15 минут.
•    Дети до 14 лет для посещения не допускаются.
•    Во время карантина свидания и посещения запрещены.

ПЕРЕЧЕНЬ ПРОДУКТОВ, РАЗРЕШЕННЫХ ДЛЯ ПЕРЕДАЧИ В ДЕТСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ КОРМЯЩИМ МАМАМ

o    Овощи (вареные, тушеные, приготовленные на пару).

o    Фрукты (зеленое или желтое яблоко, груша – до килограмма, бананы – 2 штуки).

o    Молочные продукты:

 - молоко длительного хранения (3.2%, в упаковке тетрапак – 1 литр) или сливки (10%, в упаковке тетрапак – 250 мл);

 - сметана (10-15%, диетическая, в заводской упаковке);

 - творог в заводской упаковке;

 - сыр (до 200 г).

o    Мясо: говядина, телятина, кролик, индейка – в вареном, тушеном, запеченном виде.

o    Рыба: белых сортов, морская – треска, камбала, хек, минтай, тунец – отварная или приготовленная на пару.

o    Напитки: пакетированный черный, зеленый, белый чай (без ароматизаторов). Компоты из свежих фруктов или сухофруктов (без кураги и изюма), морсы из свежих или замороженных ягод – клюква, брусника, черная смородина.

o    Хлеб и хлебобулочные изделия: белый или серый хлеб, крекеры, слайсы, галеты или сушки.

o    Орехи: грецкие орехи (до 100 г).

 ПИТАНИЕ КОРМЯЩЕЙ МАТЕРИ

На весь период кормления грудью из рациона матери нужно исключить следующие продукты (НЕЛЬЗЯ ЕСТЬ!):

1. Крепкие мясные и рыбные бульоны.

2. Копченые, консервированные продукты (включая домашнюю консервацию): рыбные, мясные, овощные.

3. Колбасы всех видов: вареные, копченые, п/копченые, сосиски, сардельки, копченое мясо.

4. Готовые соусы: кетчупы, майонез и т.д.

5. Конфеты, растворимый кофе, какао, сгущенное молоко.

6. Алкогольные и газосодержащие напитки (фанта, кола, спрайт, квас).

7. Арахис, фундук и фисташки можно будет употреблять после 6-9 месяцев жизни ребенка.

8. Готовые творожные массы, глазированные творожные сырки, йогурты длительного хранения (более 7 дней), снежок, плавленые и копченые сыры.

Администрация ОБУЗ Лежневская ЦРБ