

РЕЖИМ ДНЯ В ОТДЕЛЕНИЯХ

ОБУЗ Лежневская ЦРБ

РАСПОРЯДОК ДНЯ:

7:00-8:00	Подъём, утренний туалет, гигиенические процедуры, термометрия
8:00-8:30	Завтрак
8:30	Приём медикаментов
8:30-12:30	Лечебные процедуры, врачебный обход
12:30-13:30	Обед
13:30	Приём медикаментов, лечебные процедуры
14:00-15:30	Тихий час
15:30	Полдник
16:00-19:00	Посещение пациентов, приём передач.
17:00-17.30	Ужин
17:30	Приём медикаментов, лечебные процедуры
19:00	Термометрия
20:40	Вечерний туалет
22:00	Сон

ОБЯЗАННОСТИ ПАЦИЕНТОВ:

- Выполняйте требования и рекомендации лечащего врача;
- Предупреждайте медсестру, если покидаете отделение;
- Соблюдайте тишину, чистоту и порядок в палате;
- Соблюдайте режим дня;
- Во время лечебных обходов, процедур, послеобеденного отдыха, а так же с 22.00 до 7.00 Вы должны находиться в палате;

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Приносить на территорию больницы теле-, видеотехнику, кроме ноутбуков.
- Проносить и употреблять спиртные напитки.
- Курение табака на всей территории ОБУЗ Лежневская ЦРБ. На основании Федерального закона от 23 февраля 2013 г. N 15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака" (пункт 2 части 1 статьи 12).
- Играть в азартные игры.
- Использовать электронагревательные приборы, плитки, кипятильники, утюги, телевизоры.
- Покидать палату во время врачебного обхода, выполнения назначений и процедур в период тихого часа с 13.00 до 16.00 и после 22.00.
- Покидать самовольно территорию ОБУЗ Лежневская ЦРБ и отделения без разрешения медсестры или врача.
- Громко разговаривать, шуметь.
- Самостоятельно устранять поломки оборудования, мебели в палате.
- Выбрасывать предметы личной гигиены в унитаз.

Нарушением являются:

- Грубое или неуважительное отношение к персоналу;
- Неявка или несвоевременная явка на прием к врачу или на процедуру;
- Несоблюдение рекомендаций врача;
- Прием лекарственных препаратов по собственному усмотрению;

Ваша безопасность:

- При возникновении экстренной ситуации обращайтесь к медицинскому персоналу или дежурному врачу.

Администрация ОБУЗ Лежневская ЦРБ имеет право контролировать соблюдение Правил внутреннего распорядка.

СВИДАНИЯ С ПАЦИЕНТАМИ ПРОИСХОДЯТ В ХОЛЛЕ ПЕРВОГО ЭТАЖА

Отделения	Дни посещений	Время посещений
Все отделения ОБУЗ Лежневская ЦРБ	Понедельник - пятница	С 16.00 до 19.00 (в зимнее время). С 16.00 до 20.00 (в летнее время).
Все отделения ОБУЗ Лежневская ЦРБ	Выходные и праздничные дни	с 10.00 до 13.00 и с 16.00 до 19.00.
Передачи Разрешено передавать: - сок (до 2х литров); - вода минеральная негазированная (до 2х литров); - печенье, галеты (до 0,5 кг); - яблоки, citrusовые (до 2 кг); - сыр (до 200 гр); - чай пакетированный; - сахар (до 0,5 кг).	Ежедневно	С 13.00 до 16.00.

Родственники пациентов могут побеседовать с лечащим (дежурным) врачом с 10.00 до 16.00.

Посещение пациентов в палатах – только по предварительному согласованию с заведующим отделением. С собой у посетителя должна быть сменная обувь.

Время посещения пациента в палате - ежедневно с 16.00 до 19.00.

В выходные и праздничные дни с 10.00 до 13.00 и с 16.00 до 19.00.

С 13.00 до 16.00 можно оставить передачу.

- Одновременно разрешается находиться в палате только одному посетителю не более 15 минут.
- Дети до 14 лет для посещения не допускаются.
- Во время карантина свидания и посещения запрещены.

ПЕРЕЧЕНЬ ПРОДУКТОВ, РАЗРЕШЕННЫХ ДЛЯ ПЕРЕДАЧИ В ДЕТСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ КОРМЯЩИМ МАМАМ

- о Овощи (вареные, тушеные, приготовленные на пару).
- о Фрукты (зеленое или желтое яблоко, груша – до килограмма, бананы – 2 штуки).
- о Молочные продукты:
 - молоко длительного хранения (3.2%, в упаковке тетрапак – 1 литр) или сливки (10%, в упаковке тетрапак – 250 мл);
 - сметана (10-15%, диетическая, в заводской упаковке);

- творог в заводской упаковке;
- сыр (до 200 г).
- о Мясо: говядина, телятина, кролик, индейка – в вареном, тушеном, запеченном виде.
- о Рыба: белых сортов, морская – треска, камбала, хек, минтай, тунец – отварная или приготовленная на пару.
- о Напитки: пакетированный черный, зеленый, белый чай (без ароматизаторов). Компоты из свежих фруктов или сухофруктов (без кураги и изюма), морсы из свежих или замороженных ягод – клюква, брусника, черная смородина.
- о Хлеб и хлебобулочные изделия: белый или серый хлеб, крекеры, слайсы, галеты или сушки.
- о Орехи: грецкие орехи (до 100 г).

ПИТАНИЕ КОРМЯЩЕЙ МАТЕРИ

На весь период кормления грудью из рациона матери нужно исключить следующие продукты (НЕЛЬЗЯ ЕСТЬ!):

1. Крепкие мясные и рыбные бульоны.
2. Копченые, консервированные продукты (включая домашнюю консервацию): рыбные, мясные, овощные.
3. Колбасы всех видов: вареные, копченые, п/копченые, сосиски, сардельки, копченое мясо.
4. Готовые соусы: кетчупы, майонез и т.д.
5. Конфеты, растворимый кофе, какао, сгущенное молоко.
6. Алкогольные и газосодержащие напитки (фанта, кола, спрайт, квас).
7. Арахис, фундук и фисташки можно будет употреблять после 6-9 месяцев жизни ребенка.
8. Готовые творожные массы, глазированные творожные сырки, йогурты длительного хранения (более 7 дней), снежок, плавленые и копченые сыры.

Администрация ОБУЗ Лежневская ЦРБ